

## 5A (8) 何穎

### 「開心果週」週記

五月三十日至六月五日

星期一，那天老師宣佈：「各位同學，由今天開始到星期五是『開心果週』。學校之所以會舉行這個活動，是因為我們想推廣吃水果的益處。明天，你們可以帶一些水果回校。我們還會舉行一個比賽，看看那一班的同學吃得最多水果。」聽到老師這樣說，同學們便紛紛議論，說：「我們一定要勝出！」

星期二，同學都帶了不同的水果回來，有橙、提子、桃子、杧果等。大家都高興地吃着自己的「水果午餐」，只有明明靜靜地坐在自己的座位上吃飯，原來他沒有帶任何水果。同學們看見了，便走過去問：「明明，你為甚麼不吃水果？」「我不愛吃水果。」明明愛理不理地回答。大家你看看我，我看看你，都不知道要說甚麼好，只好回到自己的座位上……

星期三，明明仍然沒有帶水果回校。突然，琪琪靈光一閃，她走去問明明：「你最愛哪種動物？」「兔子。」「聽到明明這樣說，琪琪便去她的書包裏找兩個橙，兩根香蕉、五顆草莓，然後把各種水果砌了一隻兔子。明明笑了笑，很快便把全部吃光了。大家歡呼起來，紛紛把自己的水果砌成不同的動物。有小狗、小貓、小熊等。大家愈來愈喜歡吃水果了！

星期四，我和小美和琪琪在討論有關於水果的好處。「吃水果的好處有很多，例如保持身心健康。」我提出。「此外，水果可以製成不同的美食。」琪琪說。「吃水果真的有很多益處啊！」小美感歎。我想：這可能就是學校舉行「開心果週」的目的吧！

星期五，那天是「開心果週」的最後一天。老師宣佈勝出的班別——我們得到了亞軍！這一週我們不但得到了一個獎杯，還建立了一個健康的生活習慣。

星期六、日，這兩天我的午餐都是水果沙拉、什果炒飯等。水果成為了我最愛的食物。我覺得「開心果週」這個活動真有意思，不但可以令學生愛上水果，還增加同學的團隊精神，真是一個好活動！